**Телефон доверия**

|  |
| --- |
| [***ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ***](https://drive.google.com/file/d/0B3NLocqkmNFBZVFOekZLMUxYZ0k/edit?usp=sharing)***ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ***      Если вы чувствуете душевную тревогу, если у вас не ладятся отношения с близкими людьми, если у вас проблемы, и вы не знаете, кому о них рассказать… Позвоните на телефон доверия. Телефон доверия — это:  — психологическая помощь тем, у кого появились слишком личные и интимные вопросы, чтобы их можно было доверить знакомым, близким, друзьям;  — доверительный разговор по душам, внимание и поддержка тем, кто переживает трудное время в своей жизни: потерю близкого человека, изнасилование или угрозу насилия, мысли о самоубийстве, болезнь, одиночество;  — возможность помочь себе в поисках выхода из конфликтной ситуации, в улучшении отношений с родными, близкими, друзьями, детьми;  — помощь и поддержка тем, кто хочет что-то изменить в себе, но не знает, как это сделать.      Телефон доверия для детей и подростков появился одновременно с открытием первого в уральском регионе детского кризисного центра психологической помощи. Телефон доверия работает без праздников и выходных в круглосуточном режиме. Все звонки, включая звонки с сотовых телефонов, бесплатны для абонентов Свердловской области. Помощь оказывается квалифицированными врачами психотерапевтами и психологами. Телефон абонентов не определяется в целях сохранения анонимности звонков. Специалисты готовы помочь детям, подросткам, а также родителям, столкнувшимися с проблемами в воспитании ребенка, по телефону: **8 800 300 83 83**  Также продолжает работу, существующий уже более года телефон психологической помощи:  **8 800 300 11 00**  Телефон также работает круглосуточно, звонки бесплатны по всей Свердловской области.  Источник: http://www.apiural.ru/ |